



# A vos agendas!

Le comité de l'APEBAR se réjouit de vous retrouver sur les événements prévus cette année et en profite pour inviter les personnes motivées à donner un peu de leur temps à rejoindre l'association et renforcer l'équipe des bénévoles !

Toutes les informations utiles sur [www.apebar.com](http://www.apebar.com)

## Troc'Kids

**dimanche 6 octobre 2024**

**dimanche 6 avril 2025**

Deux fois par année, l'APEBAR propose aux enfants de faire du tri et de prolonger la durée de vie de leurs affaires en les mettant en vente. Au hangar de 10h à 15h.

Location d'une table à Frs 15.-. Buvette.

## Entraînements Sant'e'scalade

**mercredi 11h30-12h45**

L'APEBAR organise 8 entraînements en vue de la Course de l'Escalade ouverts gratuitement aux élèves de 3P-8P.

Passeport Sant'e'scalade. Petite collation.

Moitié de la finance d'inscription à la course offerte si l'enfant participe à au moins 5 entraînements.

## Les vendredis Croques!

Pendant un mois en automne et un mois au printemps, l'APEBAR offre à chaque enfant un fruit ou un légume à croquer pendant la récréation du vendredi matin.

## Visite du Père-Noël

**dimanche 15 décembre 2024**

Le Père-Noël fait une halte au hangar pour distribuer un cadeau aux enfants de la commune qui se sont inscrits.

Contes de Noël. Pâtisseries et vin chaud.

## Ateliers Corps et moi !

**Dates et informations sur [www.corpsemi.ch](http://www.corpsemi.ch)**

Le **CycloShow®** explique aux filles entre 10 à 14 ans le déroulement du cycle féminin, le pourquoi des règles, les changements du corps à la puberté.

L'atelier **XY-évolution** explique aux garçons de 10 à 14 ans la puberté et les changements du corps au masculin.

Le **CycloCoeur** offre, aux filles de 15 à 18 ans, un espace de réflexion sur la vie affective.

## Semaine sans écrans

**du 12 au 16 mai 2025**

L'objectif de la semaine sans écran consiste à proposer aux enfants de relever le défi de passer au moins 5 jours sans écrans de loisirs.

En contrepartie, les enfants sont invités à participer à des activités organisées par l'APEBAR, les parents et les associations communales sur les temps habituellement passés devant les écrans.

Vous souhaitez proposer une activité ou êtes disponible pour encadrer une activité durant la semaine sans écran ?

Ecrivez-nous à [contact@apebar.com](mailto:contact@apebar.com) !

## Fête de l'école

L'APEBAR gère l'organisation des animations pour que les enfants puissent fêter la fin de l'année scolaire dans la joie et la convivialité.

## Pour rester informé, inscrivez-vous à notre liste de bénévoles !

En vous inscrivant, vous acceptez de recevoir des mails de l'APEBAR vous informant des diverses manifestations. Libre à vous ensuite de répondre à ces sollicitations si vous êtes motivé et disponible pour apporter votre soutien à l'un ou l'autre des événements

