

A table – Plan de menus écoles du 15 avril au 03 mai 2024

Lundi 15 avril Les îles	Mardi 16 avril 🌱	Jeudi 18 avril	Vendredi 19 avril
<p>Poulet (France) curry coco ananas Riz nature Poêlée de légumes Fruit frais</p> <p><i>La noix de coco est le fruit du cocotier, un palmier qui pousse dans les régions tropicales et qui peut atteindre 20 mètres de hauteur.</i></p>	<p>Pates sauce bolognaise végétarienne Salade de carottes râpées Mousse au chocolat</p> <p><i>La sauce bolognaise est une recette de sauce traditionnelle de la cuisine italienne, originaire de Bologne</i></p>	<p>Salade tomate mozzarella Filet de truite (France) sauce citron Pommes de terre sautées Trio de légumes Compote pomme rhubarbe</p>	<p>Salade de fusilli au pesto Hot dog (Volaille Suisse et pain maison) Crudités assorties Yogourt fruits des bois</p> <p><i>Le hot-dog fut créé au XIXe siècle par les Allemands immigrés aux États-Unis.</i></p>
Lundi 22 avril 🌱	Mardi 23 avril Italie	Jeudi 25 avril	Vendredi 26 avril Suisse 🌱
<p>Raviolini épinard ricotta Sauce napolitaine Haricots verts Pomme</p> <p><i>Expression : la pomme de discorde, c'est le sujet d'une dispute ou d'une division</i></p>	<p>Salade mêlée Escalope de porc (GRTA) milanaise Risotto ½ tomate rôtie Yogourt aux fraises</p>	<p>Cheese Burger (Bœuf Suisse et pain maison) Crudités assorties Pomme country Fruit frais</p> <p><i>Un hamburger est un sandwich d'origine allemande, composé de deux pains de forme ronde (bun) généralement garnis d'une galette de steak haché et de crudités, ainsi que de sauce.</i></p>	<p>Salade mixte Les Älplermagronen Compote de pomme</p> <p><i>L'Älplermagronen, le plat préféré des armaillis : une sorte de gratin de macaronis et pommes de terre, crème, oignons et Gruyère AOP suisse. Et, c'est indispensable, accompagné d'une compote de pommes. Une recette du canton de Fribourg.</i></p>
Lundi 29 avril	Mardi 30 avril	Jeudi 02 mai 🌱	Vendredi 03 mai Asie
<p>Boulettes d'agneau à l'orientale Boulgour Carottes Yogourt nature</p> <p><i>Expression : Faire une boulette = Faire une bêtise, une erreur.</i></p>	<p>Tex mex de poulet (Suisse) Crudités assorties Fruits frais</p> <p><i>Expressions avec les fruits : Avoir la pêche : Signifie être en pleine forme et plein d'énergie. Tomber dans les pommes : Fait référence à un évanouissement soudain. Se fendre la poire : Exprime un éclat de rire sincère.</i></p>	<p>Fusilli au pesto Rosso Fromage râpé Courgettes sautées Tarte aux pommes</p> <p><i>Le pesto rosso provient de Sicile. Si cette sauce pour pâtes ressemble beaucoup au pesto verde, elle intègre toutefois un ingrédient supplémentaire : les tomates séchées.</i></p>	<p>Salade de radis noir et tomates Curry rouge de bœuf (Suisse) Riz nature Chou romanesco Crème dessert vanille</p> <p><i>Originnaire d'Asie, le radis noir serait, selon les botanistes, la première espèce de radis cultivée par les humains. Les Chinois l'utilisent depuis toujours en médecine traditionnelle pour faciliter la digestion.</i></p>