







[www.adalia.ch](http://www.adalia.ch)



## Plan de menus décembre 2025



Lundi 08 décembre	Mardi 09 décembre	Jeudi 11 décembre <i>L'Escalade</i>	Vendredi 12 décembre
<i>Boulette d'agneau-boeuf (Suisse)</i> <i>Mousseline de pommes de terre au lait GRTA</i> <i>Chou de Bruxelles</i> <i>Fruit frais</i> <i>Pain artisan maison GRTA (Suisse)</i>	<i>Carotte râpée GRTA</i> <i>Gratin de pâtes à la savoyarde</i> <i>Courge GRTA</i> <i>Crème dessert</i> <i>Torsade blanche maison GRTA (Suisse)</i>	<i>Soupe de l'Escalade (légumes taillés)</i> <i>Ramequin au fromage*</i> <i>Salade verte GRTA</i> <i>Clémentine et marmite chocolat</i> <i>Pain maïs maison à la farine GRTA (Suisse)</i>	<i>Betterave crue GRTA</i> <i>Emincé de poulet (France) au curry rouge</i> <i>Riz jasmin</i> <i>Brocolis</i> <i>Yogourt</i> <i>Torsade blanche maison GRTA (Suisse)</i>
<i>La coutume veut que le plus vieux et le plus jeune brisent la marmite ensemble, en disant la phrase rituelle "ainsi périssent les ennemis de la République " avant que toute l'assemblée ne se précipite pour la déguster non sans avoir - auparavant - chanté la première strophe du "cé qu'è lainô".</i>			
Lundi 15 décembre	Mardi 16 décembre <i>Menu de Noël</i>	Jeudi 18 décembre	Vendredi 19 décembre
<i>Omelette sauce tomate</i> <i>Boulgour</i> <i>Purée de légumes</i> <i>Compote pomme poire</i> <i>Torsade blanche maison GRTA (Suisse)</i>	<i>Salade de jeunes pousses et saumon fumé</i> <i>Suprême de volaille (France) sauce forestière</i> <i>Galettes de Rösti</i> <i>Bâtonnière de légumes GRTA</i> <i>Bûche de Noël</i> <i>Pain artisan maison GRTA (Suisse)</i>	<i>Velouté de légumes</i> <i>Penne sauce pesto</i> <i>Fromage râpé</i> <i>Mêlée GRTA</i> <i>Crème dessert</i> <i>Pain tessinois maison GRTA (Suisse)</i>	<i>Ragout de bœuf (Suisse) du chef Sebastien</i> <i>Pommes de terre GRTA</i> <i>Carottes glacées GRTA</i> <i>Fruit frais</i> <i>Pain bis GRTA (Suisse)</i>
			
<i>Hymne de la République et Canton de Genève, le Cé qu'è lainô raconte l'histoire de l'Escalade. Découvrez les paroles des principales strophes de ce chant populaire, entonné durant les fêtes de l'Escalade et lors de différentes manifestations genevoises.</i>			
<b>Paroles des principales strophes en arpitan</b> Cé qu'è lainô, le Maître dé bataille, Que se moqué et se ri dé canaille, À bin fai vi, pè on desande nai Qu'il étivé patron dé Genevouai.  I son vegnu le doze de dessanbro, Pè onna nai asse naire que d'ancro; Y étivé l' an mil si san et dou, Qu' i veniron par là ou pou trè tou.		<b>Petis et grans, ossis an sevegnance,</b> <b>Pè on matin d' onna bella demanze,</b> <b>Et pè on zeur qu' y fassive bin frai,</b> <b>Sans le bon Di, nos étivon to prai!</b>  <b>Dedian sa man il y tin la victoire,</b> <b>À lui solet en demure la gloire.</b> <b>À to zamai son Sain Non sai begni!</b> <b>Amen, amen, ainsi, ainsi soit-y!</b>	

**New = Nouvelle recette. Merci pour vos retours** 😊 😊

**Bio / GRTA :** Les menus sont établis 1 mois à l'avance. Il est difficile de prévoir les récoltes. Nous vous signalerons si changement.

**Fruit frais :** Dénomination afin de laisser à notre primeur le choix de proposer les fruits de saisons mûrs. Il est difficile de prévoir les récoltes et la qualité gustative.