






A table – du lundi 8 janvier au vendredi 02 février 2024

Lundi 08 janvier 2024 <i>Journée mondiale du Merci</i> 	Mardi 9 janvier 2024 <i>Les Rois Mages</i>	Jeudi 11 janvier 2024	Vendredi 12 janvier 2024
<p>Lasagne de légumes Haricots verts Clémentine</p> <p><i>La tradition de dire des mots de remerciement est apparue il y a longtemps dans le langage. C'est une marque de gratitude.</i> <i>Et vous, à qui avez-vous dit merci aujourd'hui ? Merci aux dames de service, à vos enseignants, vos amis, votre famille ?</i></p>	<p>Colin d'Alaska meunière* Sauce Tartare* Pommes de terre sautées Epinards Couronne des rois de notre chef boulanger</p>	<p>Salade verte GRTA Boulettes d'agneau (Suisse) à l'orientale Semoule de blé dur Légumes couscous* Yogourt aux fruits</p>	<p>Filet de poulet (Suisse) teriyaki Riz nature Wok de légumes GRTA Compote pomme poire</p>
Lundi 15 janvier 2024	Mardi 16 janvier 2024 <i>Journée mondiale de la cuisine italienne</i>	Jeudi 18 janvier 2024	Vendredi 19 janvier 2024 <i>Journée internationale des câlins</i>
<p>Saucisse de veau (Suisse) Galette de Rösti* Carottes GRTA Tam-Tam</p> <p><i>Les rösti ou rästi sont des galettes de pommes de terre, typiques de la Suisse alémanique, mais consommées dans toute la Suisse. Ce plat a donné son nom à la frontière symbolique séparant la Suisse romande et la Suisse alémanique, le Röstigraben.</i></p>	<p> Pizza marguerite Crudités GRTA Orange</p> <p><i>L'orange sanguine, est une variété d'orange douce, fruit de l'oranger, dont la couleur de pulpe va du rouge sang au rouge sombre.</i></p>	<p>Salade verte GRTA Roti de dinde (France) aux champignons Quinoa Poêlée légumes GRTA Compote de pomme</p>	<p>Hamburger de bœuf (Suisse) Crudités GRTA Pommes de terre Wedges Fruit frais</p> <p><i>Plus connue sous son nom anglais "Hug Day", la journée internationale des calins est célébrée le 21 janvier de chaque année, et ce depuis les années 70</i></p>
Lundi 22 janvier 2024	Mardi 23 janvier 2024	Jeudi 25 janvier 2024 	Vendredi 26 janvier 2024
<p>Emincé de poulet (Suisse) Basquaise Cœur de Blé Ratatouille Fruit frais</p>	<p>Salade de céleri GRTA Crevettes sauce coco curry Riz blanc Bâtonnière de carottes GRTA Yogourt ananas</p>	<p>Tortellini verdi au fromage* Sauce tomate Salade mêlée GRTA Compote pomme cannelle</p>	<p>Jambon de porc (Suisse) chaud Fusilli au pesto Cube de courges GRTA Fruit frais</p>
Lundi 29 janvier 2024 	Mardi 30 janvier 2024	Jeudi 1 février 2024 <i>Des saveurs indiennes (Inde / भारत / Bhārat</i>	Vendredi 2 février 2024 <i>Chandeleur</i>
<p>Carottes râpées GRTA Boulettes de légumes sauce tomate Boulgour Romanesco Fruit frais</p> <p><i>Comme son nom l'indique, le chou romanesco est originaire de Rome. Cette variété de chou-fleur est souvent qualifiée de légume ancien car il est cultivé depuis le Renaissance.</i></p>	<p>Salade verte GRTA Haut cuisse de poulet (Suisse) rôtie au paprika Gratin de pommes de terre Haricots verts Yogourt nature</p>	<p> Salade de fèves à l'indienne Dahl de lentilles Riz biryani à l'indienne Pain Naan* Fruit frais</p> <p><i>Quel massif montagneux se situe en Inde ? Quel Fleuve célèbre traverse l'Inde ?</i></p>	<p>Salade verte GRTA Filet de truite (France), quartier de citron Cornettes Julienne de légumes Crêpe*</p> <p><i>La consommation de crêpes serait un hommage au cycle de saisons et plus précisément à l'arrivée du Printemps qui annonce des jours meilleurs. Cette fête est accompagnée de superstitions. Si les paysans ne faisaient pas de crêpes à la Chandeleur, le blé serait mauvais l'année suivante.</i></p>

Tous les jours, notre pain fait maison GRTA accompagne le repas, sauf lorsqu'un pain spécial est indiqué.

« L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».

« Pour des raisons sanitaires, nous recourons à des fonds et bouillons industriels ne répondant pas aux exigences du Label Fait Maison ».

