



www.adalia.ch
Adalia traiteur

ADALIA
CRÉATEUR DE CONFORT

Plan de menus juin 2026



Lundi 01 juin	Mardi 02 juin	Jeudi 04 juin	Vendredi 05 juin
<p>Salade de maïs Fusili (Suisse-éco score B+) sauce pesto verde Fromage râpé Aubergines grillées Yogourt assortis Pain bis maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Carottes râpées GRTA Emincé de poulet (France) thaï Riz jasmin Courgettes sautées GRTA Fruit frais Torsade blanche maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Salade mêlée GRTA Cordon bleu de dinde (France) Pommes de terre sautées Sauce tomate Carottes vichy GRTA au miel Yogourt assortis Torsade céréales maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Salade tomate GRTA et mozzarella Truite (Italie) Sauce cocktail Riz blanc Wok de légumes Fruit frais Pain maïs maison (Suisse) avec farine blé GRTA</p>
Lundi 08 juin	Mardi 09 juin	Jeudi 11 juin	Vendredi 12 juin
<p>Betterave cuite GRTA Mini chipo et mini merguez (Suisse) Spatzlis Panaché de légumes GRTA Yogourt abricot Pain artisan maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Fajitas de bœuf (Suisse) Galette de blé (France) Crudités GRTA et maïs Glace à l'eau</p>	<p>Tortellinis 3 couleurs Sauce napolitaine (Avec tomates issues de l'agriculture durable) Légumes du moment Fromage râpé Donut Pain bis maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Mijoté de poulet (Suisse) au chorizo (Espagne) Mousseline de pommes de terre Haricots verts Fruit frais Pain artisan maison GRTA (Suisse)</p>
Lundi 15 juin	Mardi 16 juin	Jeudi 18 juin	Vendredi 19 juin
<p>Penne (Suisse-éco score B+) À la bolognaise de bœuf (Suisse) Fromage râpé Carottes jaunes GRTA Yogourts assortis Torsade blanche maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Buffet froid : Salades (Maïs, tomates cerises, pâtes...) Filet de poulet (France) Fromage Pain maïs maison (Suisse) avec farine blé GRTA</p>	<p>Salade grecque Filet de colin d'Alaska meunière (MSC – Océan Pacifique Nord-Ouest / Nord-Est) Quartier de citron Pommes de terre sautées GRTA Rougail de tomates Fruit frais Pain maïs maison (Suisse) avec farine blé GRTA</p>	<p>Salade en feuille GRTA Boulette d'agneau (Suisse) Thai Riz blanc jasmin Haricots plats Compote pomme abricot maison (Sucrée à 2% de sucre de canne bio) Torsade céréales maison GRTA (Suisse)</p>
Lundi 22 juin	Mardi 23 juin	Jeudi 25 juin	Vendredi 26 juin Pique-nique
<p>Tomate cerise GRTA Legs of fire (Filet de poulet (Suisse) recette mexico, croustillant, piquant, sucré, collant...) Pommes de terre GRTA Côte de bette GRTA Fruit frais Pain Tessinois maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Carottes râpées GRTA Mac and cheese (avec pâtes : (Suisse-éco score B+) Ratatouille Yogourts assortis Torsade blanche maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Gaspacho (Tomate GRTA) Crêpe (France) jambon de porc (Suisse) et fromage Tian de légumes Gaufre (Belgique) Topping chocolat Pain bis maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Bagnat (pain maison avec farine GRTA – Suisse) poulet (France) curry Chips Tomates cerises GRTA Compote à boire</p>

Bio / GRTA : Les menus sont établis 1 mois à l'avance. Il est difficile de prévoir les récoltes. Nous vous signalerons si changement.

Fruit frais : Dénomination afin de laisser à notre primeur le choix de proposer les fruits de saisons mûrs. Il est difficile de prévoir les récoltes et la qualité gustative.

